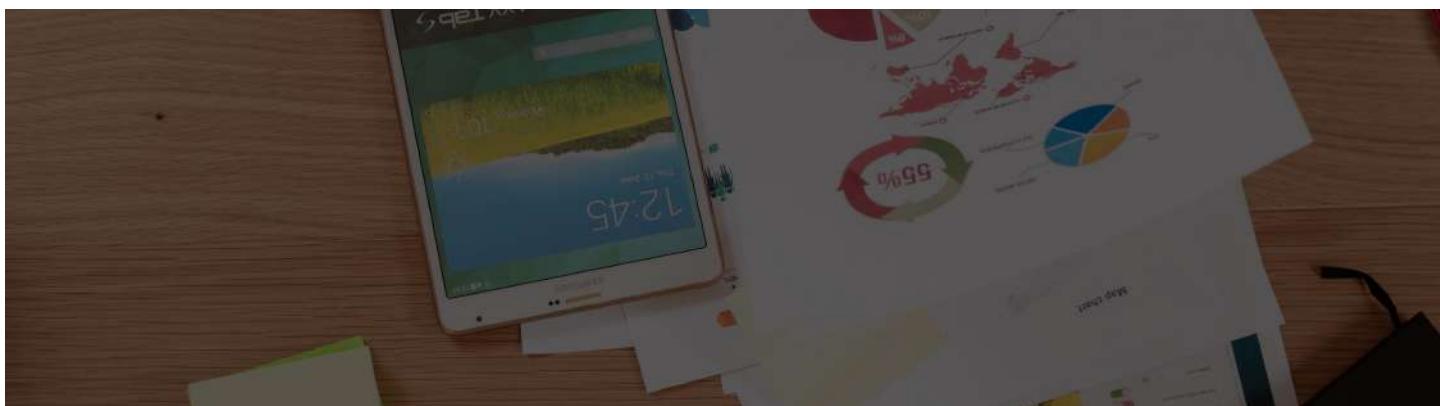


Conoscere e combattere i bias cognitivi per prendere decisioni migliori!

People & Change Management

*Quali sono i fattori che influenzano inconsapevolmente le mie decisioni?
Come riesco a migliorare il mio processo decisionale?*

Imparerai a conoscere i meccanismi inconsci che influenzano il processo decisionale sia personale, che di gruppo, per tenerne conto e prendere decisioni migliori.



Descrizione

La mente umana è soggetta a bias cognitivi o errori di giudizio che influenzano la prospettiva che abbiamo di un problema, limitano la nostra azione e condizionano sia il processo decisionale personale, che di gruppo.

Scopo del corso è aiutarti a migliorare il processo decisionale, diventando consapevole di quei fattori inconsci che ti limitano nel prendere la decisione ottimale.

Programma

- Introduzione ai Bias cognitivi
- I bias cognitivi: cosa sono e perché li abbiamo?
- Esempi dei principali bias cognitivi e del loro impatto sul processo decisionale
- Come gestire i bias per decidere al meglio

Obiettivi

- Farti comprendere i principali bias cognitivi e come impattano sui comportamenti, sulla percezione della realtà e sui processi decisionali.
- Fornirti indicazioni utili ad intervenire sui bias propri ed altrui, con l'obiettivo di costruire un processo decisionale efficace personale e nel proprio team.

Modalità

Il corso si può tenere in Live Streaming su piattaforma Zoom o in aula fisica.

Il corso sarà molto pratico ed interattivo. Verranno proposti esercizi e case story per far sperimentare come i bias influenzano la nostra percezione della realtà ed il nostro processo decisionale.